



Anmeldung zum Moby Kids Ernährungskurs für Kinder oder Jugendliche

Unsere Präventionskurse richten sich an alle Kinder (8 - 12 Jahre) oder Jugendlichen (13-17 Jahre) **mit leichtem Übergewicht, mit einer Tendenz zum Übergewicht oder auch mit stärkerem Übergewicht**, die einen ersten Schritt in Richtung gesünderer Ernährung tun möchten.

Gesunde Ernährung muss nicht langweilig und ‚öko‘ sein. Dies lernen die Kinder und Jugendlichen mit unseren Ernährungswissenschaftlern. Die Eltern sind bei dem ersten Termin mit dabei, damit das Gelernte auch Zuhause umgesetzt wird. Wir geben Ihnen viele Tipps für den Alltag, mit denen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Thema ‚gesunde Ernährung‘ anpacken können.

Die ersten Kurse in Bergedorf finden im März 2020 statt. Die nächsten Kurse in Wandsbek im März und im April. Es sind jeweils Ferienkurse, bzw. Kompaktkurse. Der Kompaktkurs umfasst 2 Termine à 3 Stunden (Regelkurs 8 Termine à 45 Minuten). Die insgesamt Kursdauer und die Inhalte sind bei allen Kursen gleich, nur der Aufbau unterscheidet sich.

Bergedorf (Kursort: Wilhelm-Osterhold-Stieg)

- **Kinder-Kompaktkurs: 02./ 03. März**, von 10.30 – 13.30, Kursnummer: **20200120-1168193**
- **Jugend-Kompaktkurs: 02./ 03. März**, von 14.30 – 17.30 Uhr, Kursnummer: **20200120-1168183**

Wandsbek (Kursort: Gustav-Adolf-Str.)

- **Kinder-Kompaktkurs: 10./ 11. März**, von 11.00 – 14.00, Kursnummer: **20200120-1168193**
- **Jugend-Kompaktkurs: 03./ 04. April**, 17-20 Uhr /12-15 Uhr, Kursnummer: **20200120-1168183**

Die Gesamtkursgebühr von 150 Euro (inkl. aller Materialien und Lebensmittel) wird von den Krankenkassen in unterschiedlicher Höhe bezuschusst, von 75 bis 150 Euro. Fragen Sie am besten direkt bei Ihrer Krankenkasse nach! Die Zertifizierungs-Nummer des Kurses steht jeweils hinter dem Kurs.

Bei Fragen melden Sie sich gerne bei uns!

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich für den oben ausgewählten Präventionskurs bei Moby Kids an:

Name des Kindes:

Geburtstag:

Name eines Elternteils:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Wohnort:

Krankenkasse:

Telefon/ Handy:

Emailadresse:

Die Kurse können nur stattfinden, wenn sich mindestens 6 Teilnehmer anmelden. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, bieten wir Ihnen Ersatztermine an. Ihre Anmeldung können Sie bei nicht-zustandekommen zurückziehen.

Eine Absage der Teilnahme am Präventionskurs kann nur bis 10 Tage vor Kursbeginn erfolgen, ansonsten werden 80% der Kursgebühr berechnet.

Etwa 10 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie eine Rechnung über die Kursgebühr. Diese Rechnung kann nach Absprache auch in zwei Raten überwiesen werden.

Ort/ Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter