



Anmeldung zum Moby Kids Ernährungskurs für Jugendliche

Der Präventionskurs richtet sich an alle Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren mit leichtem Übergewicht, mit einer Tendenz zum Übergewicht oder auch mit stärkerem Übergewicht, die einen ersten Schritt in Richtung gesünderer Ernährung tun möchten.

Gesunde Ernährung muss nicht langweilig und ‚öko‘ sein. Dies lernen die Kinder an drei Terminen mit unseren Ernährungswissenschaftlern. Die Eltern sind bei dem ersten Termin mit dabei, damit das Gelernte auch Zuhause umgesetzt wird. Wir geben Ihnen viele Tipps für den Alltag, mit denen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Thema ‚gesunde Ernährung‘ anpacken können.

Der nächste Kurs findet statt am: 16./23. und 30.11., jeweils von etwa 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr (die genauen Uhrzeiten können noch etwas variieren) in den Räumen des Deutschen Roten Kreuzes Buxtehude, Bleicherstr.15a.

Die Gesamtkursgebühr von 150 Euro (inkl. aller Materialien und Lebensmittel) wird von den Krankenkassen in unterschiedlicher Höhe bezuschusst, von 75 bis 150 Euro. Fragen Sie am besten direkt bei Ihrer Krankenkasse nach! Die Zertifizierungs-Nummer des Kurses lautet **20171222-975762**, diese Nummer müssen Sie bei Ihrer Krankenkasse angeben um die Höhe der Bezuschussung zu erfahren.

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich für den Präventionskurs bei Moby Kids an:

Name des Kindes:

Geburtstag:

Name eines Elternteils:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Wohnort:

Krankenkasse:

Telefon/ Handy:

Emailadresse:

Der oben genannte Termin kann nur stattfinden, wenn sich mindestens 6 Teilnehmer anmelden. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, bieten wir Ihnen Ersatztermine an. Ihre Anmeldung können Sie bei nicht-zustandekommen zurückziehen.

Eine Absage am Präventionskurs kann nur bis 10 Tage vor Kursbeginn (06.11.2019) erfolgen, ansonsten werden 80% der Kursgebühr berechnet.

Kurz vor Kursbeginn erhalten Sie eine Rechnung über die Kursgebühr. Diese Rechnung kann nach Absprache auch in zwei Raten – zu Anfang und zum Ende des Kurses – überwiesen werden.

Ort/ Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter